

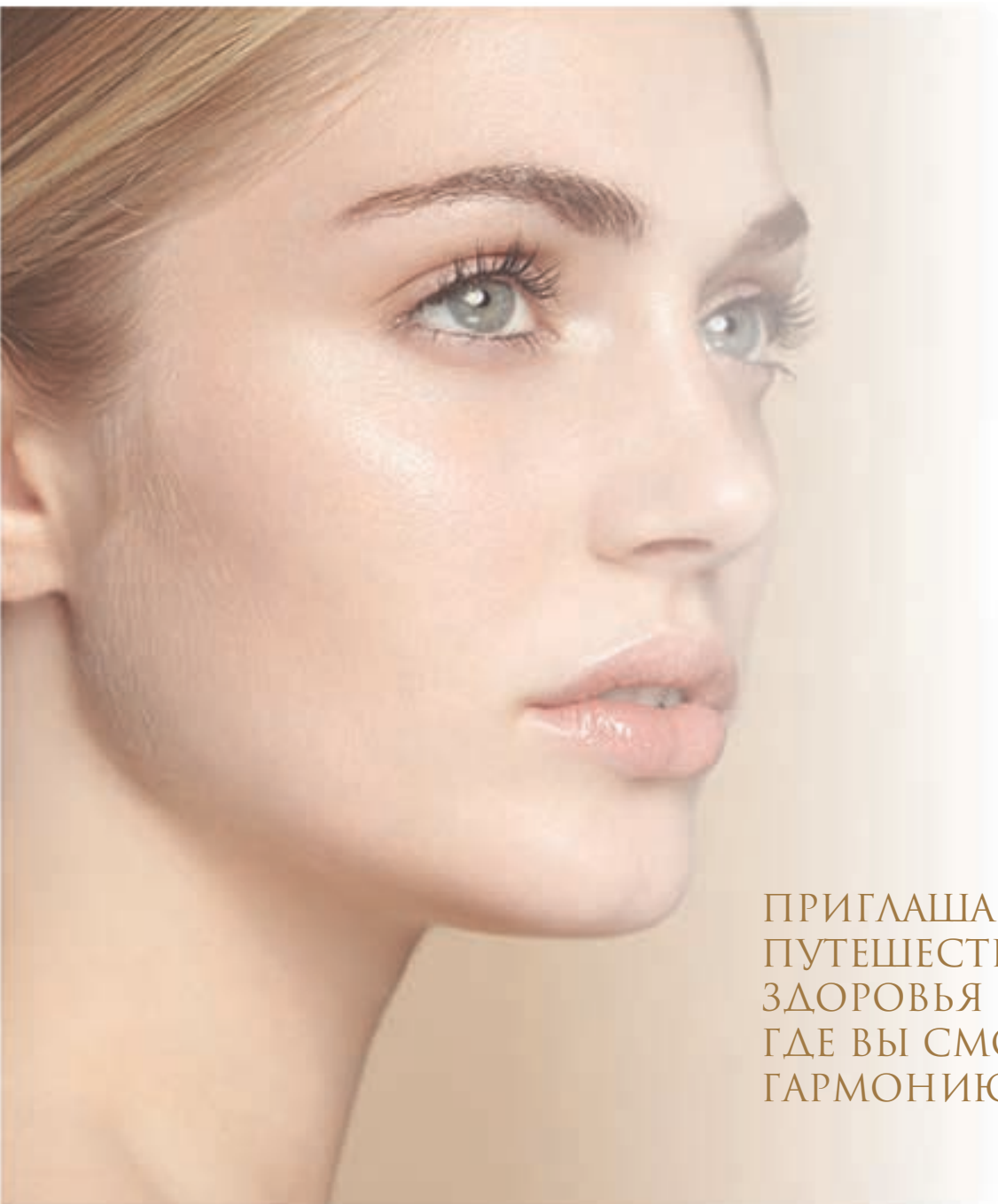


5 MIROV

BEAUTY & WELLNESS CENTER

МЕНЮ

ДОРОГИЕ ГОСТИ!
ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ
СТОИМОСТЬ УСЛУГ
ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ
«5 MIROV»



ПРИГЛАШАЕМ СОВЕРШИТЬ
ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР
ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ,
ГДЕ ВЫ СМОЖЕТЕ ОЩУТИТЬ
ГАРМОНИЮ ДУШИ И ТЕЛА

СОДЕРЖАНИЕ

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Первичная консультация	3
Повторная консультация	3

КОСМЕТОЛОГИЯ

Эстетическая медицина	4
Эстетическая косметология	9
Аппаратная косметология	16

УХОД ПО ТЕЛУ

Пилинг-массаж	21
Обертывание	22
Ванны	24
Спа массаж	25
Депиляция	29

БАННЫЙ КОМПЛЕКС

Банные программы	30
Банные культуры	31

DAY SPA ПРОГРАММЫ

СПА Композиции	34
----------------	----



КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Консультация у специалиста для подбора оптимального спектра услуг.

10 мин./бесплатно

Консультация у специалиста для подбора оптимального спектра услуг.

30 мин./ 700 руб.

Обзорная экспресс диагностика кожи и волос для подбора услуг.

10 мин./бесплатно

Диагностика кожи специалистом на современном микровизиографе Aramo-SG с выработкой рекомендаций и подбором услуг.

30 мин./ 1000 руб.

Консультация у ведущего врача центра с выработкой целевой программы.

45 мин./ 1500 руб.

ПОВТОРНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Повторная консультация у специалиста.

20 мин./ 500руб.

Повторная диагностика кожи специалистом на современном микровизиографе Aramo-SG.

20 мин./ 800 руб.



КОСМЕТОЛОГИЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

ОМОЛАЖИВАЮЩИЕ ИНЪЕКЦИИ

Ботулинотерапия – эффект разглаживания морщин и устранение дефект достигается благодаря введению уникального препарата (ботулотоксина).

Помогают бороться с мимическими морщинами, эстетическими недостатками позволяют надолго сохранить внешний привлекательный вид.

ПРЕПАРАТЫ:

• Dysport	1ед./ 100 руб.
• Botox	1ед./ 120 руб.
• Xeomin	1ед./300 руб.

Межбровье

30мин./3000–5000 руб.

Лоб

30мин./2000–4000 руб.

Глаза

30мин./3000–5000 руб.

Нос

30мин./2000–4000 руб.

Кисетные морщины

30мин./2500–3500 руб.

КОРРЕКЦИЯ ГИПЕРГИДРОЗА

Ладони

60мин./8000–15000 руб.

Подмышечные впадины

60мин./ 12000–18000 руб.

Ноги

60мин./ 12000–18000 руб.

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Косметологическая методика, позволяющая безоперационным способом, с помощью гелевых инъекций скорректировать признаки возрастных изменений и смоделировать новые объемы и контуры лица, а также устранить имеющуюся асимметрию. Пластика филлерами – эффективная техника моделирования линий скул и подбородка, объема губ, а также отличный способ разглаживания глубоких морщин, складок в области переносицы, носогубных складок, морщин вокруг рта и т.д. При умеренно выраженных возрастных изменениях это действенная альтернатива хирургическому вмешательству, позволяющая выполнить комплексное омоложение лица.

• Belotero Soft 1 мл	11550 руб.
• Belotero Volume2 1мл	16000 руб.
• Belotero Balance 1мл	12500 руб.
• Belotero Intence 1мл	14000 руб.
• Teosyal Redensity 1 мл	16000 руб.
• Radiesse 1,5мл	17000 руб.
• Radiesse 3,0мл	32000 руб.
• Etermis3 1мл	14000 руб.
• Etermis4 1мл	15000 руб.
• Канюля	500 руб.

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Это способ коррекции возрастных изменений и различных косметических недостатков с помощью гиалуроновой кислоты. Рекомендуются для кожи лица, шеи, декольте, кисти рук, тела. Для проведения манипуляций требуется консультация с врачом.

• Teosyal MesoExpert 1мл/3мл	60 мин./ 7500-19500 руб.
• Filorga NSTF135 HA 3мл	60 мин./ 8500 руб.
• Filorga M-XA 18 1мл	60 мин./ 9000 руб.
• Meso-Warton P199 1,5мл	60 мин./ 12000 руб.
• Meso-Xanthin F199 1,5мл	60 мин./ 12000 руб.
• Mesoeye C71 1мл	60 мин./ 12000 руб.
• Aquashine HA BR 2мл	60 мин./ 12000 руб.
• Juvederm Hydrate 1мл	60 мин./ 10000 руб.

МЕЗОТЕРАПИЯ

Процедура улучшает состояние поверхностного слоя эпителия, обеспечивает омолаживающий эффект. Коктейли активируют выработку собственного коллагена и ускоряют регенерационные процессы в организме.

Для проведения манипуляций требуется консультация с врачом.

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| • Filorga | от 60мин./от 4500 руб. |
| • Mesolab | от 60 мин./от 3900 руб. |
| • Simildiet | от 60 мин./от 4000 руб. |
| • Promoitalia | от 60 мин./от 4300 руб. |
| • FNC-30 (липолитик) | от 60 мин./от 3500 руб. |

МОНОНИТИ

Mono

Tornado

10шт./5000 руб.

10шт./7000 руб.



ПЛАЗМОЛИФТИНГ (PRP- ТЕРАПИЯ)

Плазмолифтинг (PRP) — уникальная технология безоперационного омоложения, основанная на использовании собственной крови пациента для получения особенного препарата — обогащенной тромбоцитами плазмы крови. Введение в проблемные места плазмы активизирует функционирование клеток соединительной ткани, что приводит к безупречным результатам обновления кожи. Эта методика является прогрессивным направлением эстетической медицины и активно применяется в ведущих клиниках мира. Показания к процедуре (PRP): возрастные изменения в коже (снижение эластичности, появление морщин), пониженный тургор кожи, сухость и шелушение кожи, усталая, ослабленная, пигментированная кожа, воспаление сальных желез (акне), выпадение волос. Для проведения манипуляций требуется консультация с врачом.

• Лицо (60мин.)	3500 руб. (1 пробирка) /6000 руб. (2 пробирки)
• Лицо/шея/декольте (90мин.)	9000 руб. (4 пробирки)
• Шея/декольте (60 мин.)	6000 руб. (2 пробирки)
• Волосы (40 мин.)	3500 руб. (1 пробирка)



ПИРСИНГ



Пирсинг — это вид модификации тела, прокалывание кожи с последующим введением в прокол украшений. Пирсинг был известен с древних времен, первые проколы ушей имеют тысячелетнюю историю.

Проколы языка и губ наиболее характерны для коренных жителей Африки и обеих Америк. В середине прошлого века пирсинг снова вошел в моду и сейчас его используют как броское украшение: прокалывают кожу носа, ушей, бровей, языка, пупка.

В современных условиях пирсинг производится в стерильном окружении, тщательно обработанными инструментами, из гипоаллергенных материалов, в соответствии с санитарными нормами.

СТОИМОСТЬ ПИРСИНГА (С СЕРЬГОЙ):

Прокол мочек ушей пистолетом

1000руб.

Один прокол

600руб.

Пирсинг пупка

1200руб.

Пирсинг носа

1000руб.

Пирсинг брови

1000руб.

Пирсинг ушного хряща

1000руб.

Пирсинг губы

1000руб.

Пирсинг языка

1000руб.



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ЧИСТКА ЛИЦА

Профессиональная чистка лица помогает избавиться кожу от токсинов, очистить поры и вернуть клеткам возможность нормально дышать. В результате улучшается цвет лица, разглаживаются мелкие морщинки, исчезают ненавистные черные точки и воспалительные элементы, ускоряется регенерация клеток.

- | | |
|---|------------------------|
| • Атравматическая чистка лица Holy Land | 60 мин. от 1500руб. |
| • Механическая чистка HL | от 40 мин./от 2200руб. |
| • Механическая чистка HL спина | от 30 мин./от 2000руб. |
| • Механический чистка HL декольте | от 30 мин./от 2000руб. |
| • Комбинированная чистка HL | 60 мин./ 2300руб. |
| • Уход за проблемной кожей HL | 60 мин./ 1500руб. |

ЧИСТКА ЛИЦА DMK DANNE MONTAGUE-KING (США)

- | | |
|--|-------------------|
| • Атравматическая чистка (глубокая ревизия кожи) | 90 мин./ 2500руб. |
| • Комбинированная чистка (для всех типов кожи) | 90 мин./ 2800руб. |

Для проведения манипуляций требуется консультация с врачом.



пилинги

Химический пилинг — это процесс удаления верхних слоев и последующего физиологического обновления кожи за счёт ускорения ее естественного отшелушивания. После проведения первой же процедуры подтягиваются все дряблые участки кожи, уменьшается акне, небольшие морщины заметно разглаживаются. Химический пилинг помогает повысить тонус кожи, выровнять ее рельеф и сделать более гладкой.

Для проведения манипуляций требуется консультация с врачом.

• PRX-T33	40 мин./ 3500 руб.
• PQGE evolution	40 мин./от 4000 руб.
• Азелаиновый (Sesderma)	40 мин./от 2300 руб.
• Миндальный (Sesderma)	40 мин./от 2300 руб.
• Салициловый (Sesderma)	40 мин./от 2300 руб.
• Ретиноловый (Sesderma)	40 мин./ 3500 руб.
• Джесснер (Sesderma)	40 мин./от 2700 руб.
• Джесснер + Салициловый (Sesderma)	40 мин./от 3000 руб.
• Гликолевый (Sesderma)	40 мин./от 2500 руб.



УХОДОВЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТ «DMK DANNE MONTAGUE-KING»

Уходы на фармацевтической косметике «DMK Danne Montague-King» (США) DMK (Danne) – это профессиональная линия косметики, основанная на ферментотерапии, которая существует на рынке уже 45 лет и является мировым лидером в коррекции проблем кожи, как косметологических, так и ряда дерматологических. Система DMK имеет четкую концепцию, соблюдая которую Вы всегда получаете результат (удалить, восстановить, защитить и поддержать). Нет типов – есть состояние кожи! Процедуры и домашний уход DMK показаны пациентам с возрастными изменениями, себореей, угревой болезнью и ее последствиями, гиперпигментацией, куперозом, розацеа, рубцами, целлюлитом и растяжками.

• ТРОЙНАЯ МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Это процесс укрепления и стягивания всех подкожных структур и элементов. Подтягивает и восстанавливает функции кожи.

90 мин./ 3500 руб.

• МАСКА БЫСТРОЙ КРАСОТЫ

Лифтинговая экспресс процедура, основанная на действии пилинга кислотами DMK.

50 мин./ 2300 руб.

• ЛИМФОДРЕНАЖ

Нормализует обменные процессы кожи, выводит токсины, улучшает кровообращение, насыщает кожу кислородом и укрепляет сосуды.

90 мин./ 3200 руб.

• «ТРЕНИРОВКА СОСУДОВ» (ПРИ КУПЕРОЗЕ)

Процедура направлена на улучшение кровообращения, активизацию тканевого дыхания и уплотнения эпидермиса.

90 мин./ 3500 руб.

• ПРОЦЕДУРА «MELANOTESCH» ПРИ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИИ

Замедляет образование меланина и выравнивает тон кожи.

90 мин./ 3500 руб.

• ПРОЦЕДУРА «МАТЬ НЕВЕСТЫ»

Процедура направлена на достижения максимального лифтинга за одну процедуру.

60 мин./ 3600 руб.

• **МАКСИМАЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ,
УЛУЧШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ И МИОСТИМУЛЯЦИЯ**

Оказывает стимулирующий эффект на клетки, увлажняет кожу и повышает синтез коллагена, а так же обладает отбеливающим и антиоксидантным свойством.

90 мин./ 4800 руб.

• **ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ
«HYDRODERMAZE»**

Очищает кожу от ороговелых клеток, увеличивает уровень гидратации, выравнивает текстуру, освежает кожу и способствует обновлению клеток.

90 мин./ 4600 руб.

• **ОБНОВЛЕНИЕ КОЖИ**

Процедура способствует сужению пор, выравниванию тона и текстуры кожи.

90 мин./ 3400 руб.

• **ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ «HYDRODERMAZE»**

Это усовершенствованная программа лечения проблемной кожи, направленная на ускорение процесса выздоровления пациентов, даже с запущенными формами акне.

90 мин./ 4500 руб.

• **ЛЕЧЕНИЕ ДЕМОДЕКОЗА**

Очищение кожи от твёрдых и газообразных загрязнений, образованных в результате жизнедеятельности кожных клещей рода Demodex.

90 мин./ 3200 руб.





КАРБОКСИТЕРАПИЯ «GENOSYS»

«Кислородная» маска выравнивает тон кожи, оказывает легкое осветляющее действие, уменьшает раздражение и признаки воспаления, повышает тонус и эластичность кожи.

60 мин./ 2000 руб.

«WOW – МАСКА» ВЫХОДНОГО ДНЯ

Устраняет мимические и разглаживает глубокие морщины. Выраженный восстановительный эффект наблюдается уже после первой процедуры: кожа становится бархатной, улучшается ее текстура, устраняются видимые недостатки и расширенные поры.

от 30 мин./ 1500 руб.

АЛЬГИНАТНЫЕ МАСКИ «CASMARA»

Альгинатная маска — это косметическое средство нового поколения. Она сделана на основе вещества, получаемого из бурых водорослей. Преимуществом альгинатных масок является то, что их использование благоприятно влияет на кожу за счет способности удерживать влагу. Благодаря активной минерализации она улучшает внешний вид и цвет кожи, способствует поддержанию стойкого лифтинг-эффекта, обеспечивает коррекцию овала лица, стягивает поры и разглаживает морщины, обладает антибактериальным и противовоспалительным действием.

- | | |
|--|-----------|
| • Абсорбирующая черная маска | 1000 руб. |
| • Маска «Клеточный эликсир» | 1000 руб. |
| • Маска с витамином С | 1000 руб. |
| • Маска для чувствительной кожи лица | 1000 руб. |
| • Увлажняющая маска для лица | 1000 руб. |
| • Маска антиоксидантная с зеленым чаем | 1000 руб. |
| • Регенерирующая маска | 1000 руб. |
| • Маска годжи | 1000 руб. |



ФИЗИОПРОЦЕДУРЫ

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ФОНОФОРЕЗ

20 мин./ 700 руб.

Это комплексный метод терапевтического воздействия на организм, сочетающий эффекты ультразвуковых колебаний и активных косметологических средств.

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ ПО МАСКЕ

30 мин./ 1200 руб.

Это воздействие на кожу лица волнами определенного спектра и мощности. Процедура сравнивается с микромассажем, который способствует разогреву кожи и подкожной жировой клетчатки.

Ультразвук проникает на более глубокие слои эпидермиса и стимулирует кровообращение и лимфоток, снимает отек тканей и застойные явления в них

ДАРСАНВАЛЬ

Эта процедура отлично подходит для увядающих кожных покровов, проблемной кожи лица, усиливает микроциркуляцию крови, снимает воспаление.

- Лицо
- Кожа волосистой части головы

20 мин./ 500 руб.

20 мин./ 500 руб.



АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ЛИЦО

АЛМАЗНЫЙ ПИЛИНГ

Косметическая процедура, целью которой является полное обновление кожного покрова за счёт избавления от верхнего ороговевшего слоя. Принцип такого пилинга основывается на разрушении на микроуровне тканей эпидермиса с помощью мелких кристаллов алмаза.

- Лицо
- Декольте
- Лицо+декольте

30 мин./ 1300руб.

20 мин./ 1100руб.

40 мин./ 1900руб.

БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

Безыгольная мезотерапия на аппарате «Infusion» — это революционная методика питания кожи косметологическими препаратами. Без игл, без болезненных ощущений, без покраснений и реабилитационного периода безинъекционная мезотерапия позволяет получать коже более 90% впитываемого вещества, обеспечивая наилучшие результаты в борьбе с возрастными изменениями, пигментацией, угрями и акне, растяжками и рубцами.

- | | |
|---|--------------------|
| • Увлажнение лица и шеи | 15 мин./ 1300 руб. |
| • Увлажнение лица, шеи, декольте | 25 мин./ 1800 руб. |
| • Восстановление коллагена и разглаживание морщин лица, шеи | 15 мин./ 1500 руб. |
| • Восстановление коллагена и разглаживание морщин лица, шеи, декольте | 25 мин./ 1900 руб. |
| • Лифтинг уход овала лица и шеи | 15 мин./ 1500 руб. |
| • Лифтинг уход овала лица, шеи, декольте | 25 мин./ 1900 руб. |



Infusion™

РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ REACTION TM (RF-ЛИФТИНГ)

Радиочастотный лифтинг позволяет по-настоящему соперничать с результатами пластических операций. Индивидуально подобранный лечебный курс с учетом ваших возрастных изменений и биологического состояния кожи, позволит без боли, повреждения кожного покрова, хирургического вмешательства достичь ошеломляющего омолаживающего эффекта, устранить глубокие складки на лице, подтянуть овал лица и контур тела уже сегодня!

• Лицо	30 мин./ 3000 руб.
• Лицо и шея	40 мин./ 3300 руб.
• Лицо, шея, декольте	45 мин./ 5000 руб.
• Шея	15 мин./ 1500 руб.
• Декольте	15 мин./ 1500 руб.
• Нижнее и верхнее веко (безоперационная блефаропластика)	15 мин./ 1500 руб.
• Подбородок (коррекция контура лица)	15 мин./ 1500 руб.
• Морщины «гусиные лапки» (область глаз)	15 мин./ 1500 руб.
• Морщины лба	15 мин./ 1500 руб.





ТЕЛО

РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИФТИНГ REACTION ТМ (RF-ЛИФТИНГ)

Аппарат Reaction благодаря вакуумному захвату кожи является единственным 100% безопасным методом RF лифтинга. Специальная запатентованная технология позволяет правильно определять глубину и силу воздействия, что приводит к достижению видимого и долгосрочного результата подтяжки, коррекции форм и значительному повышению упругости тела.

• Живот	30 мин./ 4000 руб.
• Бока	30 мин./ 3800 руб.
• Бёдра (передняя поверхность)	30 мин./ 3800 руб.
• Бёдра (задняя поверхность)	30 мин./ 3800 руб.
• Бёдра (задняя поверхность + ягодицы)	60 мин./ 5400 руб.
• Бёдра (внутренняя поверхность)	30 мин./ 3800 руб.
• Руки (выше локтя)	30 мин./ 3800 руб.
• Ягодицы	25 мин./ 2600 руб.
• Коленная область	20 мин./ 2500 руб.

АЛМАЗНЫЙ ПИЛИНГ

Алмазный пилинг на аппарате «Pristine» (Израиль, США) – уникальная процедура эксфолиации кожи, удаляет мертвые клетки кожи, одновременно стимулируя рост новых, молодых клеток и производство собственного коллагена с эластином. Мгновенный видимый эффект!

• Плечи	10–15 мин./ 1000 руб.
• Предплечье + кисть	20 мин./ 1000 руб.
• Голени	15 мин./ 1000 руб.
• Спина	30 мин./ 2000 руб.
• Живот	25 мин./ 2000 руб.
• Бедра (передняя поверхность)	25 мин./ 2000 руб.
• Бедра (задняя поверхность)	25 мин./ 2400 руб.
• Ягодицы	25 мин./ 2400 руб.
• Ягодицы + бедра (обе поверхности)	60 мин./ 3000 руб.

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ НА АППАРАТЕ «STARVAC» (ВАКУУМНО-РОЛИКОВЫЙ МАССАЖ)

Французский аппарат «Старвак» предназначен для аппаратного лимфодренажного массажа и коррекции фигуры. Действует безболезненно и эффективно. В отличие от других аппаратов не требует специальной одежды, поэтому специалист видит обрабатываемый участок тела, что делает процедуру безопасной и бюджетной.

• Программа «Плоский живот»	30 мин./ 1400 руб.
• Программа «Лечение целлюлита и восстановление кожи бедер»	60 мин./ 2200 руб.
• Программа «Восстановления форм ягодиц»	30 мин./ 1400 руб.
• Программа «Коррекция, восстановление контуров бедер и ягодиц»	45 мин./ 1800 руб.
• Программа «Сегментарного массажа спины»	20 мин./ 1000 руб.
• Программа «Лимфодренаж всего тела»	60 мин./ 2800 руб.

ЛЕЧЕНИЕ СТРИЙ (РАСТЯЖЕК) И РУБЦОВ

• Стрии	20 мин./ 600 руб.
• Рубцы любого происхождения	от 15 мин./ от 1400 руб.

УХОД ПО ТЕЛУ

ПИЛИНГ-МАССАЖ

Нам часто не хватает времени, чтобы побыть наедине с собой. «5MIROV» дарит эти драгоценные моменты и помогает обрести свое «я». Талассотерапия – это богатый арсенал средств, для борьбы с хронической усталостью, стрессом, последствиями неправильного питания, и, что особенно важно, со старением.



ТОНИЗИРУЮЩИЙ пилинг-массаж С ЭКСТРАКТОМ БЕЛОГО ЧАЯ

Нежный кремовый скраб с антиоксидантным действием, обогащенный экстрактом белого чая, прекрасно очищает, тонизирует, повышает упругость и эластичность кожи, стимулирует естественный процесс регенерации, подготавливает кожу к последующему уходу.

40 мин./ 2150 руб.

МАСЛЯНО-СОЛЕВОЙ ПИЛИНГ- МАССАЖ

Пилинг средней интенсивности. Снимает чувство стянутости, придаёт бархатистость и нежность Вашей коже.

40 мин./ 1900 руб.

ФРУКТОВЫЙ ПИЛИНГ- МАССАЖ

Эксфолиация кожи всего тела с использованием обновляющего скраба, обновляет текстуру кожи и придает ей мягкость и шелковистость.

40 мин./ 2500 руб.



ОБЕРТЫВАНИЕ

УВЛАЖНЯЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Интенсивно увлажняющая и успокаивающая процедура, которая делает кожу бархатистой и гладкой, смягчает, укрепляет естественный защитный барьер и стимулирует кровообращение.

60/90 мин./ 2200/3300 руб.

ВУЛКАНИЧЕСКОЕ ДЕТОКС ОБЕРТЫВАНИЕ

Энергия вулкана для детоксикации и идеальной фигуры. Основная роль в этом уходе отводится микронизированной вулканической породе, лечебной грязи Эйфельфанго, которая эффективно выводит шлаки, выравнивает рельеф кожи и улучшает ее цвет.

60/90 мин./ 2200/3300 руб.

ВОДОРОСЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Способствует тонизации кожи и выводу лишней жидкости и токсинов из организма. Увлажняет кожу укрепляет стенки сосудов, улучшает упругость соединительной ткани.

60/90 мин./ 2500/3500 руб.

ШОКОЛАДНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Является богатейшим источником микроэлементов и витаминов, обладает уникальным увлажняющим, антиоксидантным, тонизирующим свойством, а так же активизирует обмен веществ.

60 мин./ 2100 руб.

ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Комбинация из трех активных видов водорослей: фукус, ламинария и литотамниум. Стимулирует кровообращение, производит мощнейший дренажный эффект. Способствует выведению излишков жидкости, шлаков и токсинов, уменьшению веса.

60/90 мин./ 2000/3500 руб.

ГЕЛЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ Обертывание для похудения из морских водорослей (экстракт фукуса) способствует выведению излишков жидкости, шлаков и токсинов, уменьшению веса, оказывает оздоровительное воздействие на организм, нормализуя обмен веществ и насыщая кожу микроэлементами.

60/90 мин./ 2000/3500 руб.

ПЛАСТИФИЦИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С ЛАМИНАРИЕЙ И ГУАРАНОЙ

Процедура способствует интенсивному дренированию тканей и лечению целлюлита. Обладает подтягивающим эффектом, особенно актуальная для женщин после рождения детей или после резкого похудения, а также для поддержания тонуса и эластичности кожи. После процедуры кожа гладкая, красивая, а уже после 5 процедур хорошо заметен лифтинг эффект.

90 мин./ 3700 руб.

ВАННЫ

СОЛЕВАЯ ВАННА

Благоприятно влияет на состояние кожи, делает ее маловосприимчивой к внешним раздражителям, успокаивает нервную систему.

20 мин./ 900 руб.

ТРАВЯНАЯ ВАННА

Повышает эластичность кожи, а травы мяты, розмарина и шалфея, дарят уникальный целебный эффект.

20 мин./ 900руб.

ЖЕМЧУЖНАЯ ВАННА

Оказывает благоприятное воздействие на физическое и эмоциональное состояние, снимает напряжение мышц всего тела и успокаивает нервную систему.

30 мин./ 800 руб.





МАССАЖ

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Массаж общеукрепляющего действия, является залогом долговременного сохранения работоспособности, стимулирует работу всех органов и систем. 60 мин./ 1800 руб.

ЛЕЧЕБНО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

Глубокая проработка всего тела направлена на общее укрепление организма. Улучшает кровообращение, лимфоотток и ускоряет обменные процессы. 90 мин./ 2500 руб.

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. 60 мин./ 2200 руб.

АНТИСТРЕССОВЫЙ МАССАЖ

Релаксирующий массаж с мягкой, но глубокой проработкой, снимает физическую и моральную усталость, нейтрализует нервное напряжение. Направлен на улучшение эмоционального состояния, восстановление гармонии. 60 мин./ 1600 руб.

МАССАЖ СПИНЫ

Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника и укрепить мышцы спины. 30 мин./ 1000 руб.

МАССАЖ ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

Данный массаж применяется для улучшения кровообращения, снятия усталости в области шейно-воротниковой зоны. 20 мин./ 600 руб.

ГИДРОМАССАЖ

Подводный ручной массаж. Улучшает контуры тела, укрепляет сосудистые стенки, снимает усталость.

20/40 мин./ 1000/1500 руб.

МАССАЖ ГОЛОВЫ

Благодаря восточной технике точечного воздействия, способствует облегчению и устранению головных болей, снимает напряжение, укрепляет волосяной покров.

15 мин./ 400 руб.

МАССАЖ НОГ/СТОП

Массаж ног активизирует венозный лимфатический отток, снимает мышечную усталость после физических нагрузок, укрепляет здоровье.

20/40 мин./ 700/1000 руб.

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов. Приводит к уменьшению объёмов тела, повышает тонус мышц и упругость кожи.

60 мин./ 2200 руб.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов.

Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин./ 2200 руб.

МАССАЖИ



ТРАДИЦИОННЫЙ ТАЙСКИЙ ЙОГА МАССАЖ

В тайском массаже внимание уделяется всему телу – от кончиков пальцев до макушки. При массаже не используют никаких масел, вместо массажного стола – специальный матрац на полу, а гость на протяжении всего сеанса остается полностью одетым в традиционный костюм. Сразу после массажа Вы почувствуете сонливость и приятное расслабление, а через несколько часов потрясающий прилив энергии.

30 мин./ 1800 руб.

60 мин./ 3500 руб.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ СТОП

Благодаря уникальной тайской методике нажатия и массажа специальных точек на стопах, снимается усталость и отечность ног, нормализуется артериальное давление, проходят боли в пояснице, мышцах и суставах, меньше мучают артрит и головные боли, исчезают бессонница, проблемы с пищеварением, недомогания, вызванные стрессом, улучшаются лимфо- и кровообращение, работа внутренних органов организма.

60 мин./ 2000 руб.

ГАВАЙСКИЙ МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

Ломи-ломи влияет не только на физическую, но и на эмоциональную и духовную сферы. Основан на священном гавайском танце Хула. Массажист использует собственный вес и центр тяжести тела, чтобы как можно качественнее провести сеанс массажа.

30 мин./ 2000 руб.

60 мин./ 3500 руб.

МАССАЖИ



АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Расслабляющий масляный массаж — это известное средство снятия физического и эмоционального напряжения. Большую роль в его эффективности играют не только умелые движения рук мастера, но и масла, которое обладает целым рядом полезных свойств.

Масло благотворно влияет на эмоциональное, духовное и физическое состояние человека, воздействуя на нервную систему и запуская восстановительные процессы в организме.

30 мин./ 2000 руб.

60 мин./ 3500 руб.

ИСПАНСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА

Работа построена на технике глубокого локального разминания, стимулирующего процессы микроциркуляции и, соответственно, оксигенации и детоксикации тканей.

За счет того, что восстанавливается тонус основных мышечных групп, образующих мышечный каркас лица, очевиден лифтинговый результат.

30 мин./ 1500 руб.

60 мин./ 2500 руб.



ДЕПИЛЯЦИЯ

ВОСКОВАЯ ДЕПИЛЯЦИЯ

• Губа верхняя	200 руб.
• Подмышки	400 руб.
• Линия живота	400 руб.
• Зона бикини	1000 руб.
• Зона бикини (глубокое)	1300 руб.
• Ягодицы	500 руб.
• Руки до локтя	700 руб.
• Руки полностью	1100 руб.
• Ноги до колен	700 руб.
• Ноги полностью	1100 руб.

ДЕПИЛЯЦИЯ СМОЛОЙ (GUINOT)

• Губа верхняя	300 руб.
• Подмышки	500 руб.
• Линия живота	500 руб.
• Зона бикини	1250 руб.
• Зона бикини (глубокое)	1700 руб.
• Ягодицы	700 руб.
• Руки до локтя	900 руб.
• Руки полностью	1300 руб.
• Ноги до колен	900 руб.
• Ноги полностью	1300 руб.

БАННЫЙ КОМПЛЕКС

БАННЫЕ ПРОГРАММЫ

Для гостей отеля 2х часовое посещение банного комплекса

БЕСПЛАТНО

Стоимость 2-х часового посещения банного комплекса:

Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. (до 16-00)

1000 руб.

Пт.(с 16.00) Сб. Вс.

1200 руб.

В свободном доступе альпийская баня, финская сауна, римская терма, купель и джакузи.

ВАРИАНТ «СТАНДАРТ»

Стоимость: Пн. Вт. Ср. Чт. Пт.(до 16.00)

1300 руб.

Пт. (с 16-00) Сб. Вс.

1500 руб.

В свободном доступе альпийская баня, финская сауна, римская терма, купель и джакузи. Посещение банного комплекса возможно с детьми старше 10 лет. Вход для детей предоставляется с 50% скидкой.

ВАРИАНТ ПРЕМИУМ «СЛАВЯНСКИЙ»

Стоимость: Пн. Вт. Ср. Чт. Пт. (до 16.00)

2400 руб.

Пт. (с 16.00) Сб. Вс.

2800 руб.

В свободном доступе альпийская баня, финская сауна, римская терма, купель и джакузи, а также парение в 1 заход в русской бане и тайский экспресс массаж стоп (20 мин.).

ВАРИАНТ ЛЮКС «ВОСТОЧНЫЙ»

Стоимость: Пн. Вт. Ср. Чт, Пт. (до 16.00)

2800 руб.

Пт. (с 16.00) Сб. Вс.

3200 руб.

В свободном доступе альпийская баня, финская сауна, римская терма, купель и джакузи, турецкий мыльный массаж в хамаме и тайский экспресс массаж стоп (20 мин.).

* Предварительная запись обязательна!

** Максимальное количество гостей в комплексе 15 человек.



ТУРЕЦКИЙ МЫЛЬНЫЙ МАССАЖ НА ГЕБЕК

Массажные круговые движения активизируют циркуляцию крови. Контрастные прохладные обливания и лёдотерапия вызывают незабываемые ощущения и восстанавливают баланс энергетических потоков в теле.

от 40 мин./ 2000 руб.

МЫЛЬНЫЙ ПИЛИНГ-МАССАЖ НА ОСНОВЕ ЧЕРНОГО МЫЛА С ЭВКАЛИПТОМ НА ГЕБЕК

Прекрасно подготавливает кожу к эксфолиации при помощи рукавицы Кесе. Процедура выводит токсины и убирает мертвые клетки эпидермиса, оставляя кожу мягкой и шелковистой. Аромат эфирного масла эвкалипта создает вокруг Вас восточную атмосферу. Завершает процедуру лёдотерапия из отвара трав!

от 40 мин./ 2200 руб.

ПИЛИНГ НА ГЕБЕК С ЗЕЛЁНЫМ КОФЕ

Благодаря экстракту зелёного кофе пилинг удаляет ороговевший слой кожи, и, как следствие, кожа тела становится подтянутой, свежей и увлажнённой.

от 40 мин./ 1800 руб.

ПИЛИНГ НА ГЕБЕК С ГИМАЛАЙСКОЙ ГОРНОЙ СОЛЬЮ

Натуральная гималайская горная соль кристаллической структуры позволяет питательным веществам проникать в клетки, очищая тело физически и биоэнергетически.

от 40 мин./ 1800 руб.

ПИЛИНГ-МАССАЖ НА ГЕБЕК «ТАЙНЫ ВОСТОКА»

Пилинг мягко и деликатно удаляет ороговевшие клетки и загрязнения с поверхности эпидермиса. Продолжает процедуру массаж на основе тающего меда с натуральными компонентами. Завершает процедуру лёдотерапия из отвара трав.

от 40 мин./ 2200 руб.

АРОМАПРОГРЕВ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ

(роза, лимон, лаванда)

30 мин./ 600 руб.

ДЕТОКС – выводит шлаки из организма

(можжевельник, лимон, сандал)

20 мин./ 600 руб.

ИММУНИТЕТ – повышает иммунитет (эвкалипт, ель, мята)

20 мин./ 600 руб.

УСПОКАИВАЮЩИЙ – расслабляет и успокаивает

(бергамот, иланг-иланг, апельсин).

20 мин./ 600 руб.



КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ ВЕНИКОМ

Массаж дубовым веником – неотъемлемый атрибут русской бани. Это прекрасное средство релаксации и очищения организма. Действие русской бани на человеческий организм многогранно: укрепляется сердечно-сосудистая система, очищаются дыхательные пути, снижаются аллергические реакции.

25 мин./ 1500 руб.

ПАРЕНИЕ В ДВА ЗАХОДА

Более эффективный результат достигается благодаря двукратному массажу с веником с окунанием в ледяную купель, протиранием льдом и ингаляцией эвкалиптовым веником.

50 мин./ 2500 руб.

ЦАРСКАЯ БАНЯ + ДВОЙНОЕ ПАРЕНИЕ С ПИЛИНГОМ

Комплексная процедура для настоящих ценителей русских традиций. Включается два парения, чередующихся с ледяной купелью, натуральный пилинг с солью, пивом и цитрусовыми, укутывание и прогрев всего тела с маской из меда. Царская баня – это полное расслабление для тела и души!

60 мин./ 3000 руб.

ПАРЕНИЕ С ПИЛИНГОМ

Массаж дубовым веником с пилингом на выбор:
Мед разнотравье-соль морская.

30 мин./60 мин./1800 руб./2600 руб.

МЕДОВАЯ МАСКА НА ВСЕ ТЕЛО

Полезные и лечебные свойства меда известны с давних времен. В состав входят минералы, микроэлементы, аминокислоты, глюкоза и огромное количество витаминов. Медовая маска – это прекрасное средство по уходу за любым типом кожи. Процедура может выполняться как в русской бане, так и в хамаме.

20 мин./ 600 руб.

САМУРАЙСКИЙ МАССАЖ БАМБУКОВЫМИ ВЕНИКАМИ

Самурайский массаж бамбуковыми вениками убирает последствия стресса, делает кожу упругой и эластичной, расслабляет мышцы и борется с проявлениями целлюлита.

20 мин./800 руб.

СПА КОМПОЗИЦИИ



СПА-СИЛУЭТ 1

Состав:

- Подводный ручной массаж;
- Тонизирующий пилинг-массаж с экстрактом белого чая;
- Водорослевое обертывание.

Ожидаемый результат: очищает и увлажняет кожу, способствует дренажу ткани, уменьшает отёчность и объемы.

120 мин./ 5085 руб.

СПА-СИЛУЭТ 2

Состав:

- Лимфодренажный ручной массаж;
- Тонизирующий пилинг-массаж с экстрактом белого чая;
- Водорослевое обертывание.

Ожидаемый результат: очищает и увлажняет кожу, способствует дренажу ткани, уменьшает отёчность и объемы.

160 мин./ 6165 руб.

ПРОГУЛКА ПО ОБЛАКАМ

Состав:

- Классический турецкий мыльный массаж;
- Медовая маска;
- Массаж бамбуковыми вениками.

Ожидаемый результат: убирает последствия стресса, делает кожу упругой и эластичной, расслабляет мышцы и борется с проявлениями целлюлита.

90 мин./ 3060 руб.

СПА КОМПОЗИЦИИ

**«AFTER FLIGHT»**

Состав:

- Успокаивающий арома прогрев в Римской терме;
- Массаж спины;
- Массаж стоп.

Ожидаемый результат: прилив сил и повышение жизненного тонуса.

60 мин./ 2070 руб.

«РЕВИТАЛИЗАЦИЯ»

Состав:

- Жемчужная ванна;
- Вулканическое детокс обёртывание;
- Уход лица «Лимфодренаж» на косметике DMK.

Ожидаемый результат: снимает отечность, и увлажнит Вашу кожу.

90 мин./ 5580 руб.

«РЕЛАКСАЦИЯ »

Состав:

- Арома прогрев с ароматами цитрусовых;
- Антистрессовый массаж;
- Альгинатная маска для лица с витамином С.

Ожидаемый результат: Если Вы хотите испытать наслаждение от состояния истинной гармонии, мы рекомендуем попробовать этот пакет услуг. СПА баня в сочетании с ароматом апельсина вернет Вам ощущение комфорта. Релаксирующий массаж позволит Вам достичь истинного блаженства. Завершающим аккордом будет уход за лицом. После процедур - усилится иммунитет, улучшится работоспособность и настроение.

110 мин./ 2880руб.

СПА КОМПОЗИЦИИ

**SPA BEAUTY DAY**

Состав:

- Успокаивающий аромапрогрев;
- Антистрессовый SPA массаж ;
- Увлажняющее обертывание;
- «WOW- маска» выходного дня (30 минут).

Ожидаемый результат: день, посвященный себе любимой! Отличный внешний вид, неотразимость.

170 мин./ 5310 руб.

«ANTI-AGE SPA»

Состав:

- Арома прогрев в Римской терме;
- Ручной лимфодренажный массаж тела;
- Ванна травяная;
- Уход по лицу «Тройная маска » от DMK.

Ожидаемый результат: Питание, увлажнение, детокс. Сохранит гладкость и нежность кожи и защитит ее от негативного воздействия окружающей среды.

150 мин./ 5958 руб.

«РОЗА ВОСТОКА»

Состав:

- Арома прогрев в Римской терме;
- Классический мыльный пилинг-массаж на горячем камне;
- Увлажняющее обертывание;
- WOW маска выходного дня.

Ожидаемый результат: пилинг уход и марокканское черное мыло очистят и увлажнят Вашу кожу. Уход по лицу на СПА косметике снимут усталость и омолодят Вашу кожу.

Почувствуйте истинную свежесть и наслаждение.

130 мин./ 5670 руб.

СПА КОМПОЗИЦИИ

**«ПУТЬ САМУРАЯ»**

Состав:

- Двухчасовое посещение банного комплекса по варианту «Стандарт»;
- Классический пенный массаж в Хамаме;
- Самурайский массаж бамбуковыми вениками;
- Тайский массаж стоп.

Ожидаемый результат: Классический пенный массаж в Хамаме очистит Вашу кожу и снимет стрессовую нагрузку, Самурайский массаж бамбуковыми вениками, всего 20 за 20 минут улучшит состояние мышц спины и позвоночника, а Тайский массаж стоп даст чувство гармонии души и тела.

220 мин./ 4050 руб.

«БОГАТЫРСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Состав:

- Двухчасовое посещение банного комплекса по варианту «Стандарт»;
- Общеукрепляющий массаж всего тела.

Ожидаемый результат: Посещение сауны и Римской термы очистят Ваш организм, и подготовит тело для массажа. Эффективный массаж снимет напряжение, улучшит кровообращение и поднимет боевой дух!

180 мин./ 1800 руб.

СПА КОМПОЗИЦИИ



СПА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ

Состав:

- Солевая ванна;
- Массаж спины;
- Шоколадное обертывание.

Ожидаемый результат: ухоженность и уверенность в себе, отличный внешний вид, повышение самооценки.

110 мин./ 3060 руб.

СПА ДЛЯ ЛЮБИМОГО

Состав:

- Посещение банного комплекса;
- Парение в Русской бане в один заход;
- Тайский экспресс массаж стоп.

Ожидаемый результат: Славянский банный ритуал парения – это то что нужно Вашему мужчине для снятия усталости и напряжения. Высокопрофессиональный специалист по авторской методике проведет прекрасную процедуру, которая улучшит настроение и придаст сил!

3 ч./ 2800 руб.